



Die Tiere Akademie gGmbH  
Buschhörchen 19  
D 53819 Neunkirchen-Seelscheid

t +49(0)2247 9693910  
f +49(0)2247 9693911

mail: [bibi@degn.de](mailto:bibi@degn.de)  
[www.tiereakademie.de](http://www.tiereakademie.de)

# Körperschule Reiten

## Eine reiterliche Weiterbildung

für Pferd und Mensch

Techniken der Methoden Tellington TTouch® und Connected Riding®, sowie den weiteren vielseitigen Fachkenntnissen in Bezug auf Reiten, Körperarbeit und Unterrichtserteilung der Kursleiterinnen.

Das Konzept ist aus einem Pilot Projekt in Kooperation der Tellington TTouch Instruktoren **Bibi Degn** mit **Linda Tellington-Jones** und **Peggy Cummings** entstanden.

Diese vierte Gruppe dieses Lehrgangs wird zum **Frühjahr 2020** zusammengesetzt.

Inhalt des Lehrgangs ist die reiterliche Weiterbildung, auch mit dem Ziel, Reitunterricht auf Basis der Techniken und Philosophie von Connected Riding und Tellington TTouch zu erteilen.

Der Lehrgang bereitet auf die Teilnahme der Connected Riding Ausbildung mit Peggy Cummings vor. Er *kann* anteilig auf den Tellington TTouch Zertifikatslehrgang angerechnet werden.

## Inhaltsverzeichnis

Allgemeines.....	2
Abschluss und Zertifizierung.....	3
Kosten.....	4
Veranstaltungsort.....	4
Die einzelnen Module, Termine und Kursleitung.....	4
Inhalte.....	5
Sitzschulung Reiten.....	5
Bodenarbeit, Körperarbeit.....	6
Theorie, Wahrnehmungsschulung und Unterrichtserteilung.....	6
Zusatzthemen.....	7

Literaturliste.....	7
Pflichtliteratur.....	7
Buchempfehlungen.....	7

## Allgemeines

### Teil 1 Jahresgruppe 2020

Die Weiterbildung besteht zunächst aus einer Jahresgruppe Körper- und Bodenarbeit, sowie Reiten, die mit einem Teilnahme-Zertifikat abgeschlossen werden kann.

### Teil 2 Jahresgruppe 2021

Bei entsprechendem Interesse können die Absolvent\*innen des ersten Teils ihre Weiterbildung im Jahr 2021 fortführen. Dieser zweite Teil kann ebenfalls mit einem Teilnahme-Zertifikat abgeschlossen werden.

Auf Wunsch kann eine **Prüfung über die Inhalte** abgelegt und bei Bestehen ein **Abschluss-Zertifikat** der Weiterbildung erworben werden.

### Gruppengröße

Die angestrebte minimale und maximale Gruppengröße beträgt **neun Teilnehmer/innen**. Es ist erforderlich, sich zunächst für die gesamte Jahresgruppe 2020 **verbindlich anzumelden**.

Der jeweils **erste Tag jedes Seminars** dient der Anreise, dem Ankommen und der Vorbereitung der Pferde. Dieser erste Tag ist verpflichtend und findet ohne Anwesenheit der Kursleitung, ggfs. mit Anwesenheit der Kursassistentin statt. Die Teilnehmenden werden an diesem ersten Tag Techniken des Tellington TTouch® und der Tellington Bodenarbeit lernen, sie üben und anwenden, ihre Pferde reiten und sich untereinander austauschen.

Ziel dieses Tages ist die Vorbereitung der Pferde und ihrer Menschen auf das Seminar ohne einen kostenpflichtigen Lehrgangstag zu verlieren, sowie Erfahrung oder Vertiefung in der Anwendung der Methoden zu sammeln. Im Anschluss finden drei Tage intensiver Unterricht am Boden **und** im Sattel statt.

**Zwischen den Modulen** ist die Anwendung und Übung des Gelernten im eigenen Sein mit den Pferden und dem Reiten sowie im Unterricht vorgesehen.

### Zugangsvoraussetzungen

Zur Teilnahme anmelden können sich:

**Interessierte mit ausreichend Pferde-Erfahrung**, um selbständig mit einem Pferd zu arbeiten und es zu reiten. Im Zweifelsfall sprechen Sie uns bitte an!

Absolvent\*innen und Teilnehmende der Tellington TTouch® oder der Connected Riding Methode, um ihre Kenntnisse zu vertiefen, anzuwenden und zu erweitern um den jeweils anderen Bereich.

## **Pferde**

Teilnehmende müssen über die Dauer der Ausbildung **ein Pferd zur Verfügung** haben, um das Gelernte aufbauend anzuwenden. Dieses Pferd wird mehrmals pro Woche geritten und gearbeitet werden, muss aber nicht zwangsläufig im Besitz der Teilnehmer/in sein..

Es sollen **ein oder zwei weitere Pferde** gelegentlich zur Verfügung stehen, um zu experimentieren und zu üben. Es gibt diesbezüglich keine besondere Anforderung auf Rasse, Reitstil oder Reitpferde-Qualitäten über ein gesundes Freizeitpferd hinaus.

Es ist notwendig **das eigene Pferd zu den Lehrgängen mitzubringen**. Nur für kurzfristige Verhinderungen stehen uns ggfs. Schulpferde zur Verfügung.

## **Dokumentation der Arbeit**

Es muss die Bereitschaft und Möglichkeit bestehen, **Foto- und Filmmaterial** auf Amateurniveau zur Dokumentation der Hausarbeiten zu erstellen.

## **Abschluss und Zertifizierung**

Beginn der Weiterbildung, Teil 1: 19.-22.03.2020

Abschluss Teil 1: Okt./Nov. 2020

Anmeldebeginn für Teil 2: September 2020

Beginn Teil 2: März 2021

Abschluss Teil 2: Oktober/November 2021

Die **Abschlussprüfung** ist optional. Sie findet im Herbst 2021 statt. Der Prüfungstag ist zusätzlich mit EUR 250.- zu bezahlen.

Zertifizierung als **Absolventin** Körperschule Reiten

oder als **Teilnehmerin des Lehrgangs** bei Nicht-Erfüllen der Voraussetzungen

Das erfolgreiche Absolvieren der Körperschule Reiten qualifiziert Sie für die Teilnahme an der Weiterbildung Connected Riding und ist bei entsprechenden Kenntnissen mit einem Modul anteilig zum Tellington TTouch Zertifikatslehrgang für Pferde anrechenbar.

## **Der Qualitätsanspruch der Weiterbildung**

Ziel sind Reiter\*innen in Balance, in Verbindung in ihrem Körper und mit ihrem Pferd, sowie ein Pferd das sich als Beispiel für ein gut ausgebildetes Freizeitpferd sehen lassen kann, das an den Hilfen steht und sich und den/die Reiter\*in kraftvoll trägt. Außerdem wünschen wir uns, dass sich die Absolvent\*innen mit Abschlusszertifikat auf Pferde ihrer Klient\*innen setzen und einen positiven Unterschied sichtbar machen können entsprechend den biomechanischen Grundsätzen gesunderhaltenden Reitens. Die Absolvent\*innen des Lehrgangs lernen zu coachen und zu unterrichten in einem klient-zentrierten aufrichtenden Unterrichtsstil.

Wir erwarten von den Teilnehmenden des Lehrgangs **Engagement und die Bereitschaft zu üben**, zu lernen und sich mit dem Thema Reiten auseinanderzusetzen – auch über die Teilnahme an den Lehrgängen und die gestellten Aufgaben hinaus.

Den **erfolgreichen Abschluss** der Prüfung können wir nur in Aussicht stellen, wenn das Gelernte zwischenzeitlich angewandt wird, ggfs. zusätzliche Einzelstunden genommen werden, in Kompetenzgruppen zusammen gearbeitet wird und ein Pferd durchgehend gearbeitet werden kann.

Die Teilnahme an den Lehrgängen wird in jedem Fall **wertvolle Lernerfahrungen** mit sich bringen – selbst wenn die Anforderungen für einen Abschluss zu hoch sind, ein Pferd ausfällt, oder das Leben diese intensive Auseinandersetzung mit dem Reiten nicht möglich macht. In diesen Fällen muss auf die Abschluss-Zertifizierung verzichtet oder sie auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden.

### **Kosten**

Teilnahmegebühr für eine Jahresgruppe gesamt: **EUR 1490.-**, zahlbar vorab oder in 10 monatlichen Raten von **EUR 149.-**

Die Leistungen sind steuerfrei nach § 4 Nr. 22a UStG

**Der Ausbildungsvertrag kann nur zu Ende des dreiteiligen Lehrgangs beendet werden.**

Falls von dem/der kündigenden Teilnehmer\*in oder von der Organisationsleitung ein/e geeignete\*rErsatzteilnehmer\*in gestellt werden kann, kann der Ausbildungsvertrag zu jedem Zeitpunkt übergeben werden.

Für das Einstellen der Pferde muss an jedem Kurs vor Ort bezahlt werden.

### **Veranstaltungsort**

ist die Reitanlage „Dreisteinshof“ in D-53773 Hennef.

## **Die einzelnen Module, Termine und Kursleitung**

### **Teil 1:**

**Anmeldung zum ersten Teil:**  
**ab Oktober 2019**

#### **Modul 1**

Seminarleitung Bibi Degn  
19.-22.3.2020

#### **Modul 2**

Seminarleitung Anja Görtzen  
18.-21.6.2020

#### **Modul 3**

Seminarleitung Relana Beck  
Okt/Nov 2020

## **Teil 2:**

### **Anmeldung zum zweiten Teil:**

ab Juni 2020

Bekanntgabe der Termine bis Sommer 2020

## **Modul 4**

Seminarleitung Bibi Degn

Frühjahr 2021

## **Modul 5**

Seminarleitung Anja Görtzen

Sommer 2021

## **Modul 6**

Seminarleitung mit Relana Beck

Herbst 2021

## **Prüfung (falls gewünscht):**

Herbst 2021

## **Inhalte**

### **Sitzschulung Reiten**

#### **Teil 1 des Lehrgangs: Ein Freizeitpferd ausbilden**

Präzises und differenziertes Wahrnehmen sowie Verbalisieren der Selbstwahrnehmung im Sattel, sowie der Bewegungen, Balance und Befindlichkeit des Pferdes

Sitzen im neutralen Becken, Unabhängigkeit von Extremitäten und Torso in allen Gangarten

Bewegungen um der Bewegung des Pferdes zu begegnen

Situationsangepasste Zügelführung

Treibende Hilfen

Führen des Pferdes auf gebogenen Linien am äußeren Zügel und halten der Balance durch Handwechsel, Reiten von Wendungen und Einführen von Seitengängen

Schritt, Trab und Galopp – ggfs. andere Gangarten

Verschiedene Sitzarten in den Gangarten

Einsatz des Equipments der Tellington Methode, Aufgaben auch im Halsring reiten

#### **Teil 2: Ein Pferd ausbilden**

##### **und Pferde / Reiterinnen unterrichten lernen**

Präzises und differenziertes Wahrnehmen und Verbalisieren der Selbstwahrnehmung im Sattel, sowie der Bewegungen, Balance und Befindlichkeit des Pferdes

Strategien zum Herstellen der reiterlichen Balance in vielen Situationen

Wertfreies detailliertes Wahrnehmen und Verbalisieren von Qualitäten anderer Reiter\*innen

Führen des Pferdes auf gebogenen Linien am äußeren Zügel und halten der Balance durch Handwechsel, Reiten von Wendungen und Seitengängen

Regulation des Tempos innerhalb einer Gangart und Übergänge reiten mit beibehaltener Durchlässigkeit

Arbeiten eines fremden Pferdes und bewirken eines positiven Unterschieds

Nachreiten der Lektionen auch im Halsring

## **Bodenarbeit, Körperarbeit**

Angewandte und gelebte Achtsamkeit:  
die Philosophie der Tellington Methode  
und dazugehörige Techniken

### **Teil 1**

Techniken des TTouch® und der Tellington Bodenarbeit sowie darauf aufbauende Connected Riding® Körperarbeit im Stehen und in Bewegung, vorwiegend am eigenen Pferd

Übungen dazu von Mensch zu Mensch

Achtsamkeit, und Bewusstheit, sowie Durchlässigkeit des eigenen Körpers, auch in der Bodenarbeit

Kopf des Pferdes senken

Arbeiten des eigenen Pferdes und bewirken eines positiven Unterschieds

### **Teil 2**

TTouch® und Tellington Bodenarbeit sowie Connected Riding® Körperarbeit im Stehen und in Bewegung, - zielorientierte Bodenarbeit des eigenen und fremder Pferde

Bewirken einer Vorwärts-abwärts Dehnung

Führen im Kontakt, auch an einer langen Leine (Longieren in Verbindung und über den Rücken ohne Hilfszügel)

Bewusster Einsatz und Durchlässigkeit des eigenen Körpers, auch in der Bodenarbeit Seitengänge

Unterstützung eines gerittenen Pferdes und der Reiter/in vom Boden

Arbeiten eines fremden Pferdes und bewirken eines positiven Unterschieds

## **Theorie, Wahrnehmungsschulung und Unterrichtserteilung**

### **Teil 1**

Hohe Wertfreiheit im Wahrnehmen und Analysieren der Eigenheiten von Pferd, Reiter\*in und selbst.

Die biomechanischen Grundlagen von Pferden und Reiter\*innen verstehen

### **Teil 2**

Unterrichtstheorie: Der Philosophie folgender Zugang zu Reiter/innen, körperorientierte Zugänge, Einsatz von Bildern um Körpermuster zu beeinflussen, verschiedene Zugänge zu unterschiedlichen Lerntypen

Übungen am Boden zur Körperschulung von Schüler\*innen

Klient\*innen-zentriertes Coachen und Unterrichten.

## **Hausarbeiten**

Die Inhalte der einzelnen Module werden in Hausarbeit gefestigt und Dokumentationen in Wort und Bild erstellt.

## **Zusatzthemen**

wie Doppellonge, Cavaletti-Arbeit, Geländereiten und Springen werden wärmstens empfohlen aber nicht im Rahmen der Ausbildung unterrichtet  
Gute zweckentsprechende Kenntnisse der Satteltkunde, Hufkunde, Pferde Zähne werden vorausgesetzt aber nicht unterrichtet.

## **Literaturliste**

### **Pflichtliteratur**

Linda Tellington-Jones, Bobbie Liebermann: Tellington Training für Pferde: Das große Lehr- und Praxisbuch

Linda Tellington-Jones, Rebecca Didier: Reiten mit Körper, Geist und Seele

Peggy Cummings: Connect with your Horse from the Ground up

Peggy Cummings: Connect with your Horse From the Saddle

Gillian Higgins und Stephanie Martin: Anatomie verstehen - besser reiten:

Bewegungsabläufe sichtbar gemacht oder:

Gillian Higgins: Anatomie verstehen, gesundheitsfördernd reiten

### **Buchempfehlungen**

Während der Weiterbildung werden wir weitere empfehlenswerte Bücher austauschen.