



DIE TIERE AKADEMIE

Bibi Degn
Buschhörchen 19
D 53819 Neunkirchen-Seelscheid

t +49(0)2247 9693910
f +49(0)2247 9693911

mail: bibi@degn.de
www.tiereakademie.de

Körperschule Reiten

Eine reiterliche Weiterbildung

für Pferd und Mensch

Techniken der Methoden Tellington TTouch® und Connected Riding®,
sowie den weiteren vielseitigen Erfahrungen in Bezug auf Reiten, Körperarbeit und
Unterrichtserteilung der Kursleiterinnen.

Das Konzept ist aus einem Pilot Projekt in Kooperation der Tellington TTouch Instruktoria
Bibi Degn mit **Linda Tellington-Jones** und **Peggy Cummings** entstanden.

Diese vierte Gruppe dieses Lehrgangs wird zum **Herbst 2019** zusammengesetzt.

Inhalt des Lehrgangs ist die reiterliche Weiterbildung, auch mit dem Ziel, Reitunterricht auf
Basis der Techniken und Philosophie von Connected Riding und Tellington TTouch zu
erteilen.

Der Lehrgang bereitet auf die Teilnahme der Connected Riding Ausbildung mit Peggy
Cummings vor. Er kann anteilig auf den Tellington TTouch Zertifikatslehrgang angerechnet
werden.

Inhaltsverzeichnis

Allgemeines.....	2
Abschluss und Zertifizierung.....	3
Kosten.....	4
Veranstaltungsort.....	4
Die einzelnen Module, Termine und Kursleitung.....	4
Inhalte.....	5
Sitzschulung Reiten.....	5
Bodenarbeit, Körperarbeit.....	6

Theorie, Wahrnehmungsschulung und Unterrichtserteilung.....	6
Zusatzthemen.....	7
Literaturliste.....	7
Pflichtliteratur.....	7
Buchempfehlungen.....	7

Allgemeines

Teil 1 Jahresgruppe 2019-2020

Die Weiterbildung besteht zunächst aus einer Jahresgruppe Körper- und Bodenarbeit, sowie Reiten, die mit einem Teilnahme-Zertifikat abgeschlossen werden kann.

Teil 2 Jahresgruppe 2020

Bei entsprechendem Interesse können die Absolvent*innen des ersten Teils ihre Weiterbildung im Jahr 2021 fortführen. Dieser zweite Teil kann ebenfalls mit einem Teilnahme-Zertifikat abgeschlossen werden.

Auf Wunsch kann eine **Prüfung über die Inhalte** abgelegt und bei Bestehen ein **Abschluss-Zertifikat** der Weiterbildung erworben werden.

Gruppengröße

Die angestrebte minimale und maximale Gruppengröße beträgt **neun Teilnehmer/innen**. Es ist erforderlich, sich zunächst für die Jahresgruppe 2019-20 **verbindlich anzumelden**.

Der jeweils **erste Tag jedes Seminars** dient der Anreise, dem Ankommen und der Vorbereitung der Pferde. Dieser erste Tag ist verpflichtend und findet ohne Anwesenheit der Kursleitung, aber mit Anwesenheit der Kursassistentin statt. Die Teilnehmer*innen werden an diesem ersten Tag Techniken des Tellington TTouch® und der Tellington Bodenarbeit lernen, sie üben und anwenden, meist ihre Pferde einmal reiten und sich untereinander austauschen.

Ziel dieses Tages ist die Vorbereitung der Pferde und ihrer Menschen auf das Seminar ohne einen kostenpflichtigen Lehrgangstag zu verlieren, sowie Erfahrung oder Vertiefung in der Tellington TTouch Methode zu sammeln. Im Anschluss finden drei Tage intensiver Unterricht am Boden **und** im Sattel statt.

Zwischen den Modulen ist die Anwendung und Übung des Gelernten im eigenen Sein mit den Pferden und dem Reiten sowie im Unterricht vorgesehen.

Zugangsvoraussetzungen

Zur Teilnahme anmelden können sich:

Teilnehmer*innen mit ausreichend Pferde-Erfahrung, um selbständig mit einem Pferd zu arbeiten und es zu reiten. Im Zweifelsfall sprechen Sie uns bitte an!

Pferde

Teilnehmende müssen über die Dauer der Ausbildung **ein Pferd zur Verfügung** haben, um das Gelernte aufbauend anzuwenden. Dieses Pferd wird mehrmals pro Woche geritten und gearbeitet werden, muss aber nicht zwangsläufig im Besitz der Teilnehmer/in sein..

Es sollen **ein oder zwei weitere Pferde** gelegentlich zur Verfügung stehen, um zu experimentieren und zu üben. Es gibt diesbezüglich keine besondere Anforderung auf Rasse, Reitstil oder Reitpferde-Qualitäten über ein gesundes Freizeitpferd hinaus.

Es ist notwendig **das eigene Pferd zu den Lehrgängen mitzubringen**. Nur für kurzfristige Verhinderungen stehen uns ggfs. Schulpferde zur Verfügung.

Dokumentation der Arbeit

Es muss die Bereitschaft und Möglichkeit bestehen, **Foto- und Filmmaterial** auf Amateurniveau zur Dokumentation der Hausarbeiten zu erstellen.

Abschluss und Zertifizierung

Beginn der Weiterbildung, Teil 1: 24.-27. Oktober 2019

Abschluss Teil 1: Juni 2020

Anmeldebeginn für Teil 2: September 2020

Beginn Teil 2: März 2021

Abschluss Teil 2: Oktober/November 2021

Die **Abschlussprüfung** ist optional. Sie findet im Herbst 2021 statt. Der Prüfungstag ist zusätzlich mit EUR 250.- zu bezahlen.

Zertifizierung als **Absolventin** Körperschule Reiten

oder als **Teilnehmerin des Lehrgangs** bei Nicht-Erfüllen der Voraussetzungen

Das erfolgreiche Absolvieren der Körperschule Reiten qualifiziert Sie für die Teilnahme an der Weiterbildung Connected Riding und ist bei entsprechenden Kenntnissen mit einem Modul anteilig zum Tellington TTouch Zertifikatslehrgang für Pferde anrechenbar.

Der Qualitätsanspruch der Weiterbildung

Ziel sind Reiter*innen in Balance, in Verbindung in ihrem Körper und mit ihrem Pferd, sowie ein Pferd das sich als Beispiel für ein gut ausgebildetes Freizeitpferd sehen lassen kann, das an den Hilfen steht und sich und den/die Reiter*in kraftvoll trägt. Außerdem wünschen wir uns, dass sich die Absolvent*innen mit Abschlusszertifikat auf Pferde ihrer Klient*innen setzen und einen positiven Unterschied sichtbar machen können entsprechend den biomechanischen Grundsätzen gesunderhaltenden Reitens. Die Absolvent*innen des Lehrgangs lernen zu coachen und zu unterrichten in einem klient-zentrierten aufrichtenden Unterrichtsstil.

Wir erwarten von den Teilnehmenden des Lehrgangs **Engagement und die Bereitschaft zu üben**, zu lernen und sich mit dem Thema Reiten auseinanderzusetzen – auch über die Teilnahme an den Lehrgängen und die gestellten Aufgaben hinaus.

Den **erfolgreichen Abschluss** der Prüfung können wir nur in Aussicht stellen, wenn das Gelernte zwischenzeitlich angewandt wird, ggfs. zusätzliche Einzelstunden genommen werden, in Kompetenzgruppen zusammen gearbeitet wird und ein Pferd durchgehend gearbeitet werden kann.

Die Teilnahme an den Lehrgängen wird in jedem Fall **wertvolle Lernerfahrungen** mit sich bringen – selbst wenn die Anforderungen für einen Abschluss zu hoch sind, ein Pferd ausfällt, oder das Leben diese intensive Auseinandersetzung mit dem Reiten nicht möglich macht. In diesen Fällen muss auf die Abschluss-Zertifizierung verzichtet oder sie auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden.

Kosten

Teilnahmegebühr für eine Jahresgruppe gesamt: **EUR 1750.-** (incl. 19% MwSt.)
zahlbar in monatlichen Raten von **EUR 146.-** (incl. 19% MwSt.)

Der Ausbildungsvertrag kann nur zu Ende des dreiteiligen Lehrgangs beendet werden.

Falls von dem/der kündigenden Teilnehmer*in oder von der Organisationsleitung ein/e geeignete*rErsatzteilnehmer*in gestellt werden kann, kann der Ausbildungsvertrag zu jedem Zeitpunkt übergeben werden.

Für das Einstellen der Pferde muss an jedem Kurs vor Ort bezahlt werden. Es stehen
☉ Paddockboxen zur Verfügung . Eine Paddockbox kostet pro Tag inkl. Heu und Einstreu 20,00
☉€.

Veranstaltungsort

ist die Reitanlage „Dreisteinshof“ in D-53773 Hennef.

Die einzelnen Module, Termine und Kursleitung

Teil 1:

Anmeldung zum ersten Teil:

ab April 2019

Modul 1

Seminarleitung Relana Beck
24.-27.10.2019

Modul 2

Seminarleitung Bibi Degn
19.-22.3.2020

Modul 3

Seminarleitung Relana Beck
18.-21.6.2020

Teil 2:

Anmeldung zum zweiten Teil:

ab Juni 2020

Bekanntgabe der Termine bis Sommer 2020

Modul 4

Seminarleitung Relana Beck

Frühjahr 2021

Modul 5

Seminarleitung Anja Görtzen

Sommer 2021

Modul 6

Seminarleitung mit Bibi Degn

Herbst 2021

Prüfung (falls gewünscht):

Herbst 2021

Inhalte

Sitzschulung Reiten

Teil 1 des Lehrgangs: Ein Freizeitpferd ausbilden

Präzises und differenziertes Wahrnehmen sowie Verbalisieren der Selbstwahrnehmung im Sattel, sowie der Bewegungen, Balance und Befindlichkeit des Pferdes

Sitzen im neutralen Becken, Unabhängigkeit von Extremitäten und Torso in allen Gangarten

Bewegungen um der Bewegung des Pferdes zu begegnen

Situationsangepasste Zügelführung

Treibende Hilfen

Führen des Pferdes auf gebogenen Linien am äußeren Zügel und halten der Balance durch Handwechsel, Reiten von Wendungen und Einführen von Seitengängen

Schritt, Trab und Galopp – ggfs. andere Gangarten

Verschiedene Sitzarten in den Gangarten

Einsatz des Equipments der Tellington Methode, Aufgaben auch im Halsring reiten

Teil 2: Ein Pferd ausbilden

und Pferde / Reiterinnen unterrichten lernen

Präzises und differenziertes Wahrnehmen und Verbalisieren der Selbstwahrnehmung im Sattel, sowie der Bewegungen, Balance und Befindlichkeit des Pferdes

Strategien zum Herstellen der reiterlichen Balance in vielen Situationen

Wertfreies detailliertes Wahrnehmen und Verbalisieren von Qualitäten anderer Reiter*innen

Führen des Pferdes auf gebogenen Linien am äußeren Zügel und halten der Balance durch Handwechsel, Reiten von Wendungen und Seitengängen

Regulation des Tempos innerhalb einer Gangart und Übergänge reiten mit beibehaltener Durchlässigkeit

Arbeiten eines fremden Pferdes und bewirken eines positiven Unterschieds

Nachreiten der Lektionen auch im Halsring

Bodenarbeit, Körperarbeit

Angewandte und gelebte Achtsamkeit:
die Philosophie der Tellington Methode
und dazugehörige Techniken

Teil 1

Techniken des TTouch® und der Tellington Bodenarbeit sowie darauf aufbauende Connected® Körperarbeit im Stehen und in Bewegung, vorwiegend am eigenen Pferd; Übungen dazu von Mensch zu Mensch
Achtsamkeit, und Bewusstheit, sowie Durchlässigkeit des eigenen Körpers, auch in der Bodenarbeit
Kopf des Pferdes senken
Arbeiten des eigenen Pferdes und bewirken eines positiven Unterschieds

Teil 2

TTouch® und Tellington Bodenarbeit sowie Connected® Körperarbeit im Stehen und in Bewegung, - zielorientierte Bodenarbeit des eigenen und fremder Pferde
Bewirken einer Vorwärts-abwärts Dehnung
Führen im Kontakt, auch an einer langen Leine (Longieren in Verbindung und über den Rücken ohne Hilfszügel)
Bewusster Einsatz und Durchlässigkeit des eigenen Körpers, auch in der Bodenarbeit
Seitengänge
Unterstützung eines gerittenen Pferdes und der Reiter/in vom Boden
Arbeiten eines fremden Pferdes und bewirken eines positiven Unterschieds

Theorie, Wahrnehmungsschulung und Unterrichtserteilung

Teil 1

Hohe Wertfreiheit im Wahrnehmen und Analysieren der Eigenheiten von Pferd, Reiter*in und selbst.
Die biomechanischen Grundlagen von Pferden und Reiter*innen verstehen

Teil 2

Unterrichtstheorie: Der Philosophie folgender Zugang zu Reiter/innen, körperorientierte Zugänge, Einsatz von Bildern um Körpermuster zu beeinflussen, verschiedene Zugänge zu unterschiedlichen Lerntypen
Übungen am Boden zur Körperschulung von Schüler*innen
Klient*innen-zentriertes Coachen und Unterrichten.

Hausarbeiten

Die Inhalte der einzelnen Module werden in Hausarbeit gefestigt und Dokumentationen in Wort und Bild erstellt.

Zusatzthemen

wie Doppellonge, Cavaletti-Arbeit, Geländereiten und Springen werden wärmstens empfohlen aber nicht im Rahmen der Ausbildung unterrichtet
Gute zweckentsprechende Kenntnisse der Satteltkunde, Hufkunde, Pferde Zähne werden vorausgesetzt aber nicht unterrichtet.

Literaturliste

Pflichtliteratur

Linda Tellington-Jones, Bobbie Liebermann: Tellington Training für Pferde: Das große Lehr- und Praxisbuch

Linda Tellington-Jones, Rebecca Didier: Reiten mit Körper, Geist und Seele

Peggy Cummings: Connect with your Horse from the Ground up

Peggy Cummings: Connect with your Horse From the Saddle

Gillian Higgins und Stephanie Martin: Anatomie verstehen - besser reiten:

Bewegungsabläufe sichtbar gemacht oder:

Gillian Higgins: Anatomie verstehen, gesundheitsfördernd reiten

Buchempfehlungen

Während der Weiterbildung werden wir unser Aller empfehlenswertesten Bücher vorstellen.